

Rozvrh ZIMA 2018

Rozpis tréningov platný od 15.10.2018. Trénujeme v ZS Sitnianska. V prípade choroby prosím kontaktujte svojho trénera.
Telefónne čísla: Macháčková Veronika 0908 247 497; Cholvád Stanislav 0903 369 963; Matušek Mario 0903 117 286.

	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00
Pondelok			16.30-17.30 Puškár, Bojsa, Bečková, Žuffová		17.30-18.30 Dobrocký, Spevák, Rakická, Kohút	
Utorok		16.00-17.00 Last, Ellul, Gombašanová		17.00-18.00 Gordan, Štulrajter, Kollár		
Streda			16.30-17.30 Kondičná príprava pre všetkých		17.30-18.30 Halvoň, Macháčková, Gombašanová, Ellul	
		Cholvád, Cholvádová M., Cholvádová G.	16.00-17.00			
Štvrtok	15.30-16.30 Last, Puškár, Kieľar		16.30-17.30 Mojžiš		17.30-18.30 Pršo, Pršová	
Piatok	Cholvád, Cholvádová M., Cholvádová G.		16.30-17.30 Halvoň, Kaliský, Macháčková		17.30-18.30 Žuffová	